



Anmeldung zum Kursunterricht

für den Kurs: _____

Teilnehmer/in

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

Email: _____

Die Gebühr beträgt für ____ Unterrichtseinheiten: _____

Die Bezahlung erfolgt bar, per Einzugsermächtigung oder per Überweisung auf folgendes Konto:

Susanne Klingebiel-Scherf

Stadtsparkasse München

IBAN: DE49 7015 0000 1007 6693 34

Der Unterricht für Bewegungskurse findet nach Absprache statt. Eine Unterrichtseinheit umfasst eine Dauer von 60 Minuten.

Das Studio behält sich das Recht vor, Programm- und Preisänderungen vorzunehmen. Diese Änderungen haben keinen Einfluss auf laufende Kurse, Gutscheine oder vereinbarte Privatstunden.

Das Studio/Der Lehrer hält die Termine ein und stellt die Räume zur Verfügung. Falls Stunden durch Verschulden des Lehrers ausfallen sollten, wird ein Ersatztermin angeboten oder die ausgefallenen Stunden können in anderen Kursen nachgeholt werden.

Jeder Teilnehmende entscheidet, wie weit er sich auf die angebotenen körperlichen und psychischen Prozesse einlässt. Es wird dringend empfohlen, mit einer ärztlichen Behandlung fortzufahren und medikamentöse Therapien nicht abzusetzen. Wer sich in einer Therapie befindet (medizinisch, physikalisch, psychologisch oder sonstiges), muss mit seinem jeweiligen Therapeuten, Arzt oder sonstigen therapeutischen Begleitern, die Teilnahme an den Veranstaltungen oder Kursen abklären. Während der Bewegungskurse finden keine Heilbehandlungen statt.

Alle erfassten Daten der Teilnehmer, werden streng vertraulich behandelt.

Ort, Datum

Unterschrift

Anlage: AGB und Allgemeine Hinweise

Allgemeine Geschäfts- und Teilnahmebedingungen (AGB)

- (1.) Mit dem Ausfüllen und Unterzeichnen des Anmeldeformulars und der erfolgten Gebührenzahlung werden die aufgelisteten und allgemeinen Geschäftsbedingungen rechtskräftig.
- (2.) Die Yoga- und Pilatesstunden werden nach bestem Wissen und Gewissen durchgeführt. Sie dienen der Gesundheitsförderung sowie zur Gesundheitsprävention, orientieren sich nicht an Heilserwartungen und ersetzen keinen Arztbesuch.
- (3.) Die Teilnahme an den genannten Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung. Jegliche Haftung seitens der Kursleiterin ist ausgeschlossen. Sollte der Teilnehmer Zweifel haben bzgl. gesundheitlicher Eignung, ist umgehend fachärztlicher Rat einzuholen. Im Fall von Rückenschmerzen, Bluthochdruck, Diabetes, Herzkrankheiten, frischen Operationsnarben, Asthma, Rückenschmerzen, Depressionen o. ä. ist dringend vor der Übungsstunde mit der Lehrerin Rücksprache zu halten.
- (4.) Das Betreten des Veranstaltungsgebäudes und der sonstigen Anlagen geschieht auf eigene Gefahr. Die Kursleitung übernimmt keinerlei Haftung; insbesondere haftet sie nicht für Unfälle. Diebstähle und sonstige Schadensfälle. Persönliche Gegenstände, insbesondere Wertsachen, werden vom jeweiligen Teilnehmer auf eigene Verantwortung in die Räume des Veranstaltungsorts gebracht. Eine Haftung für etwaigen Verlust wird grundsätzlich nicht übernommen.
- (5.) Für durch den Teilnehmer/die Teilnehmerin verursachte Schäden am Haus oder an der Einrichtung haftet der Teilnehmer/die Teilnehmerin. Entstandene Schäden sind umgehend der Kursleiterin zu melden.
- (6.) Eine formgerechte Anmeldung zum Kursunterricht wird wirksam, wenn die Gebühr vorher entweder in bar, per Einzahlung auf das Konto von Susanne Klingebiel-Scherf oder als Einzugsermächtigung erfolgt ist.
- (7.) Eine Anmeldung zum Kurs muss schriftlich erfolgen.
- (8.) Krankheitsbedingter Ausfall der Teilnehmerin/des Teilnehmers kann nachgeholt werden, ersetzt aber keinen Anspruch auf Rückzahlung der Kursgebühr.
- (9.) Im Krankheitsfall der Leitung erfolgt keine Erstattung der Gebühr. Der ausgefallene Termin wird nach Möglichkeit der Kursleiterin nachgeholt.
- (10.) Teilnehmerdaten werden unter Beachtung der einschlägigen Vorschriften des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) und der Teledienstschutzgesetzes (TDDSG) gespeichert, verarbeitet und zu statistischen Zwecken genutzt. Sie werden nicht an Dritte weitergegeben.
- (11.) Sonstiges
Sollte eine der vorstehenden Regelungen unwirksam sein, berührt das die Wirksamkeit der übrigen nicht. Weitere Vereinbarungen bedürfen der Schriftform.
Eine kostenlose Probestunde ist nach Rücksprache möglich. Da die Teilnehmeranzahl pro Kurs begrenzt ist, melden Sie sich bitte zuvor an.

Allgemeine Hinweise zu den Unterrichtseinheiten

- **Tragen Sie bequeme Kleidung**
- **Bitte ca. 2 Stunden vor der Stunde nichts essen**

Ihr Körper wird es Ihnen danken, denn dann kann er frei und unbeschwert den Übungen folgen und Sie können die Stunde genießen. Wenn nichts zu essen nicht möglich ist, sollte die Ernährung vorher nach Möglichkeit leicht und gut verdaulich sein.

- **Sie wissen selbst am besten, wie weit Sie gehen können. Es kommt nie darauf an, dass Sie ebenso weit in die Übung kommen wie Ihr(e) Nachbar/in**

Yoga/Pilates bedeutet auch, auf sich hören zu lernen. So wie wir alle unterschiedlich sind, so wirken auch die Übungen auf alle von uns etwas anders. Während die einen tiefer in die Übung gehen (können), ist bei anderen die Grenze schon früher erreicht. Haben Sie keine Scheu davor, Ihre Grenzen so zu akzeptieren, wie sie sind; der Übungserfolg ist für Sie trotzdem gegeben.

- **Nutzen Sie diese Zeit zum Runterkommen**

Die Kursstunden sind regelmäßig Zeit für Ihre Seele und Ihren Körper. Nehmen Sie diese Zeit als Geschenk an und versuchen Sie, alle Gedanken, die Sie vielleicht noch beschäftigen, außen vor zu lassen.

- **Pünktlichkeit ist wichtig**

Pünktlichkeit lässt Sie entspannter in den Kurs starten und ist auch ein Zeichen von Höflichkeit gegenüber allen anderen Kursteilnehmer/innen, die sich bereits auf die Anfangsentspannung eingelassen haben.

SKS Coaching & Balance
Susanne Klingebiel-Scherf
Spinozastraße 6
30625 Hannover
Tel: 0511/21904862
mail@sk-s-balance.de

Umsatzsteuernummer: 25/140/11463